

大庭ヘルパーステーション

新メンバーの紹介

乳たんぱく質は筋肉を作ります！！

毎日朝昼晩続けて乳たんぱく質を摂りましょう

- ★ 牛乳、ヨーグルト、チーズには筋肉のもととなる「ロイシン」がたっぷり
- ★ 茶碗蒸しのだし汁に牛乳を入れてみましょう
- ★ みそ汁にも牛乳を足すと塩分は半分、栄養はアップ
試してみてください



佐伯里美です！
笑顔でお会いできること
楽しみにしています



在宅療養支援センターあんしん

自分の体をいたわりましょう

コロナ禍や季節の変わり目でストレスが溜まっていませんか？
入浴・音楽・ペットなど自分に合った癒しを見つけましょう。



WEB面会実施中

現在、新型コロナウイルス感染防止のため入居者様との居室での面会をお断りしておりますが、パソコン・スマホがあればインターネットを利用して、WEB面会をすることができます。ご希望の方は電話またはメールでお問合せください。

【 0852-21-0897 info@sf-keijinkai.or.jp 】

*スマホ・タブレット、又は、Webカメラ・マイク等を備えたパソコンが必要となります。



～ここに注目👁️～

★昨シーズン MVP の金丸晃輔、日本代表経験者の安藤誓哉、オーストラリア代表主力で東京オリンピック銅メダル獲得のニック・ケイの大型補強で注目を集める Bリーグ1部の島根スサノオマジックの新シーズンが開幕しました。★昨季の B1年間王者で日本代表・富樫勇樹を擁する千葉ジェッツをホームの松江市総合体育館に迎え開催された開幕戦は、注目度の高さを裏付けるように NHK の衛星放送で全国に生中継され、会場にも規定観客数上限の約 1,700 人が詰め掛け両チームに熱い声援を送りました。★試合は、1Qに金丸の3本の3点シュートで勢いに乗った島根が、今期キャプテンの安藤の24点/5アシスト、リード・トラビスの26点/16リバウンドのダブルダブルの活躍などもあり、100-94でリーグ屈指の強豪相手に見事勝利し、目標としているチャンピオンシップ初出場、更には B1優勝に向けて最高のスタートを切りました。★ポール・ヘナレHCが目指すのは、トランジション(攻守の切り替えが早い)バスケットを40分間続けるというスタイルで、選手には体力的にきつい中で集中力を切らさず踏ん張ることが要求されます。★生で観戦するトップレベルの試合は非常に迫力がありますので、是非とも会場に足を運んでスサノオマジックを応援しましょう。ゴーゴー マジック !!

みんなの笑顔と元気のために！

敬仁会 NEWS

VOL. 49
2021年
10月発行



平素は社会福祉法人敬仁会に対し温かいご支援をいただき心より感謝申し上げます。政府は9月30日の期限をもって19都道府県の緊急事態宣言と8県のまん延防止等重点措置について、全て解除する方針を新型コロナウイルス感染症対策本部で正式に決定しました。宣言や重点措置がどの地域にも出ていない状態は4月4日以来、東京ではおよそ2ヶ月半振り、沖縄ではおよそ4ヶ月振りに宣言が解除されることになり、宣言と重点措置がどの地域にも出されていない状況は、今年の4月4日以来、およそ半年ぶりになります。当法人での面会制限緩和に関しては感染防止の観点から、当面現在の面会スタイルを継続したいと考えておりますので、皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

原材料の高騰で10月から食料品は値上げが相次ぎ、家計は一層厳しくなりそうです。世界的な需要拡大や主産地の天候不順による原材料価格の上昇が響き、山崎製パンは一部の和洋菓子の出荷価格を平均7.0%引き上げ、明治はマーガリンなどの希望小売価格を4.3~12.8%上げます。また、味の素AGFも輸入コスト増加を価格に転嫁するため、家庭向けレギュラーコーヒーの店頭価格が20%程度上昇する見込みです。

政府は10月期から、輸入小麦を民間に売り渡す価格を半年前の4月期に比べ19%上げます。価格は半年毎に見直していて、引き上げは2期連続となります。中国の買い付け拡大と不作による国際価格上昇、コロナ禍の中で顕著になっている世界的なコンテナ不足と海上輸送費の高騰が要因で、売り渡し価格は12年半ぶりの高値となり、小麦粉、食パン、うどん等は年末にかけて値上がりしそうです。

値上げはレジャーや嗜好品にも及んでいて、東京ディズニーランドと東京ディズニーシーでは、大人1日券の最高料金が700円高い9,400円となります。紙巻きたばこでは1本1円(1箱20円)の増税に併せ、メーカーが一斉に値上げを実施。日本たばこ産業の「セブンスター」は1箱40円高い600円となります。

身近なサービスの制度変更では、働き方改革に伴う変更として日本郵便が10月2日から手紙やはがき、「ゆうメール」などの郵便物の土曜日配達を休止することが決まっています。速達、書留、「ゆうパック」、「レターパック」などは、休日・祝日関係なく毎日配達され、お届け日数にも変更がありませんが、普通郵便に関してはお届け日数が1日程度繰り下がることも含めて注意が必要です。

引き続き皆様からのご指導、ご鞭撻とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

理事長 杉原 有

在宅療養支援センターあんしん
ケアハウスやすらぎの里
大庭 デイサービスセンター
大庭 ヘルパーステーション
グループホーム太陽の里

 **社会福祉法人 敬仁会**
〒690-0035 島根県松江市佐草町2-2
TEL:0852-21-0897(代表)
E-mail:info@sf-keijinkai.or.jp
<http://www.sf-keijinkai.or.jp>

住宅型有料老人ホーム 太陽の里
グループホーム本郷
グループホーム東出雲
東出雲 デイサービスセンター
法人事務局

ケアハウスやすらぎの里

喫茶『和』OPEN!



ケアハウス喫茶「和～なごみ～」をOPENしました。七夕仕様の羊羹とお抹茶に皆様大変喜んでおられました。なかなか外に出る機会がない中で皆様の素敵な笑顔を見る事が出来ました!



ホットケーキ作り♪

職員お手製ホットケーキセット
トッピングも準備して、皆様に
召し上がって頂きました♪
久々にボリューム満点のお菓子
に皆様の笑顔も満点でした



芋づるの皮むきしました



敬老会



特別御膳



グループホーム東出雲

7月



7月は七夕の季節です。
皆で短冊に願い事を書き
笹の葉に飾りました。



8月



8月は運動会を開きました。
ラジオ体操、バトンリレー
競争で盛り上がりました。
終わりにスイカを
いただきました。



9月



9月は夏祭りを開催しました。
皆で、たこ焼きと、かき氷を作り
楽しい時間を過ごしました。



1月 グループホーム本郷

炭坑節を踊ったりゲームを
したりかき氷を食べたりして
楽しんでいただきました♡



コロナの憂さ晴らしをスイカ割りで
発散してもらいました！
甘い美味しいスイカを皆で食べて
すっきりしました！！



ご長寿のお祝いと感謝の気持ち
を含めて敬老会を開催しまし
た。涙ぐまれる方もおられ温
かい会となりました♡♡♡♡



～日常風景のひとこま～

ドライブ行きたい！の声に美保神社まで行っ
てきました！お誕生会に笑顔満開です♡♡♡♡

境大橋



七夕の羊羹を作りました★
七夕の「ほんぽり」を作りました★
夏の夜空をイメージした羊羹が出来
ました(∇)



大庭デイサービスセンター



夏のお茶会を開催しました★
色とりどりの和菓子を利用者さんを選
んで頂き、グリーンティーと一緒に美味
しくいただきました(∇)



敬老会では
豪華な折り
でお祝いし
ました★



秋の大運動会を行いました(∇)
利用者様は紅組と白組に分かれて玉
入れを！
職員もパン食い競争を行い、優勝を争
いました★
結果は見事紅組の勝利で幕を閉じま
した(∇)



東出雲デイサービスセンター

7月 天の川リレー開催!



7月には七夕・お抹茶会がありました。職員・利用者様がそれぞれ織姫、彦星に扮して天の川リレーゲーム。天の川に見立てた青いシートの上をボールが滑走! お互い大笑いでの意思の疎通! 笑顔いっぱいとなりました!

最後にはお抹茶で一息

8月 各種屋台もあいました!



8月は毎年恒例「東出雲夏祭り!」。利用者様との共同で作成の神輿の用意もあり、華やかな祭りとなりました。各種小さな屋台もあり、ヨーヨー釣りやピンポンすくい、たこ焼きにスイカのデザート等、祭りさながらの雰囲気を利用者様含め、職員も楽しめる祭りでありました。



9月 黄門様 in 松江旅!



9月は敬老会が行われましたが、会を賑やかにするべく東出雲デイサービス職員で結成した「劇団スマイル×4」の皆さんで寸劇「黄門様松江旅」を初!! 披露させていただきました。各種衣装等も全て手作り。黄門様から記念品を受け取る利用者様は笑いと笑顔がいっぱいでした!

グループホーム太陽の里

7月



★7月★ 毎年恒例の七夕会を行い、七夕の願い事を皆様お一人ずつ書いていただいて飾り付けをして写真撮影をしました。昼食に七夕そうめん、天ぷら等を皆様「すごいね〜!」と言われて食べておられました。皆様の素敵な笑顔をたくさん見る事が出来て嬉しかったです。お昼のお茶時には七夕の天の川をイメージした天の川ゼリーを作って食べられました。「綺麗だね〜!」と言って下さる入居者様もおられ楽しい七夕会になりました♪♪♪

8月



★8月★ 8月は毎年恒例の太陽の里の夏祭りを行いました。昼食に職員が鉄板で「焼きそば」を入居者様の前で焼いたり、おにぎり・お味噌汁・スイカなどを入居者様で食べていただきました。午後から提灯を付けたり、すだれに「夏祭り」「朝顔」などのポップを付けて会場設営をしました。職員が忍者に扮して紙芝居と入居者様全員で「巻き物釣り」のゲームをして楽しみました。お茶の時間に「かき氷」「たこ焼き」を食べられ、今年もいつもと少し違う夏祭りでしたが、楽しい雰囲気を感じていただけたと思います。来年も楽しみです。

9月



★9月★ 9月は「太陽の里の敬老会」を行いました。理事長が敬老の日のお祝いの挨拶に来て下さり、お祝いの記念品を皆様頂きました。昼食には、グループホームの調理担当の職員がお赤飯・茶わん蒸し・天ぷらなどの豪華なお祝い膳を作り、入居者様全員の方が完食されていました。2名の米寿の入居者様がお祝いの言葉を聞かれ、とても喜ばれ涙ぐんでおられました。これからも皆様がお元気で安心して楽しい生活が送れるように職員一同支えていきます。

