

大庭ヘルパーステーション

低栄養とは、健康な体を維持するために必要なたんぱく質とエネルギーが足りていない状態

たんぱく質のちょい足し食材を活用しよう!!



- スキムミルク
- きな粉 ●かつお節
- チーズ

卵🍳と納豆はたんぱく質の宝庫!!!

そのまま食べることもできるのでとくかく手軽👏
常備しておくのがおすすめ(◡>◡<◡)。♡♡



在宅療養支援センターあんしん

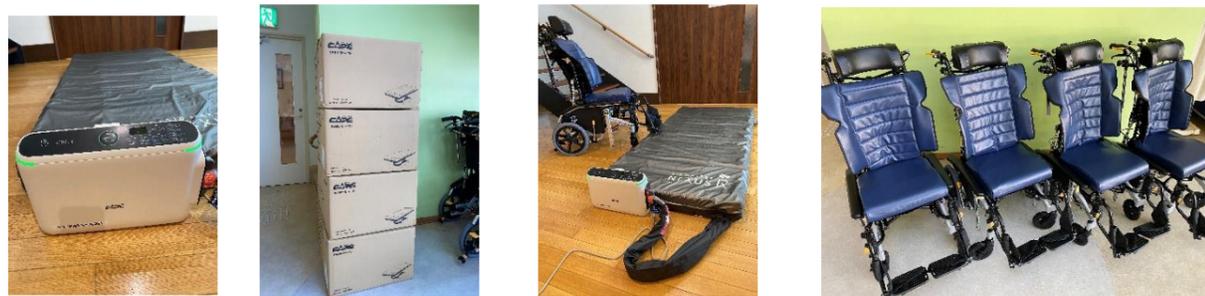
発熱したらまず電話で相談を!

- 1、「かかりつけ医」がいる場合 ⇒電話をして指示に従って受診してください。
- 2、「かかりつけ医」がいない場合 ⇒健康相談コールセンターに電話をして受診する医療機関を相談してください(0852-33-7638)



～ご報告～

社会福祉法人敬仁会の支援組織である敬友会(会長:矢野敏明)様より毎年寄贈品を頂いております。令和3年は、リクライニングチェア4台とエアーマット4台を寄贈していただきました。各施設にて有効に活用させていただきます。心より御礼申し上げます。



～ここに注目👁️～

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。
さて、令和4年の干支は**壬寅(みずのえとら)**です。壬(みずのえ)は十干の9番目で、生命の循環で言えば終わりに近く、次の生命を育む準備の時期を表しています。寅(とら)は十二支の3番目で、生命の循環で言えば初めに近く、誕生を表しています。壬と寅は「水生木」の「相生」という関係で水が木を育み、水が無ければ木は枯れてしまうという意味。壬寅は、春の胎動が大きく花開くためには地道な努力で実力を養う必要がある事を示しています。辛く厳しい冬はいずれ終わり、暖かい春が訪れます。冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力に溢れて華々しく咲き誇ることになるでしょう。



みんなの笑顔と元気のために!

敬仁会 NEWS



謹んで新春のお慶びを申し上げます。本年も変わらず当法人各事業所をご利用、ご支援いただきます様よろしくお願い致します。

昨年を振り返りますと、「二刀流・大谷翔平、満票で米メジャーリーグMVP獲得。日本人の受賞はイチロー以来20年振り」、「東京五輪 1年の延期を経て無観客で開催、金メダル27個を含む歴代最多の58個のメダル獲得」、「東京パラリンピック開催、日本は史上2番目の51個のメダル獲得」、「新型コロナウイルスのワクチン接種実施」、「秋篠宮家の長女眞子さま、小室敬さんと結婚し皇籍を離脱」、「静岡県熱海市で土石流発生、26人が死亡」、「新型コロナウイルス、変異(デルタ)株が猛威」、「自民党総裁に岸田文雄氏、第100代首相に」、「将棋の藤井聡太新竜王、19歳3ヶ月で史上最年少四冠達成」、「男子ゴルフ松山英樹、米マスターズ・トーナメント初優勝。日本人史上初のメジャー大会制覇」、「プロ野球東京ヤクルトスワローズ20年振りの日本一」、「大阪北区の雑居ビル内心療内科で放火、25人が犠牲」などの出来事がありました。

世界に目を向けますと、「ジョー・バイデン氏が第46代米大統領に就任、副大統領に初のアジア系黒人女性のハリス氏」、「新型コロナ“オミクロン株”急拡大、世界累計の感染者数は3億人に迫る勢い」、「ミャンマー国軍がクーデター、武力弾圧で死者 1,000人以上」、「タリバンが暫定政権を発足させアフガニスタンを掌握」、「エジプトのスエズ運河で日本の船会社所有の大型コンテナ船が座礁」、「北朝鮮の巡航ミサイル発射実験相次ぐ」、「米トランプ前大統領支持者、米連邦議会に乱入し議事堂を一時占拠。支持者側と警察側双方に死者も」、「中国の不動産大手“中国恒大集団”に経営危機で世界的な株安」、「米製薬大手メルク新型コロナ治療の飲み薬“モルヌピラビル”緊急使用許可を申請」、「ノーベル平和賞にフィリピンとロシアのジャーナリスト」、「米同時多発テロから20年」などがありました。

さて、令和4年を迎えても新型コロナは新変異株のオミクロン株により驚異的な速さで感染が世界中に拡大し、終息の兆しは見ていません。日本でも感染の拡大が予想されています。ワクチンの3回目となる追加接種も始まっていますが、元の生活を取り戻すまでは相当の時間が掛かると思われ、当面は新しい生活様式でコロナと共に暮らしていかなければならないでしょう。

当法人では、より良いサービスの提供に日々努力を重ね、地域の皆様とともに開かれた施設づくりを目指し、法人の理念である「みんなの笑顔と元気のために」の実現に職員一同力を合わせ取り組んでまいります。皆様からのご指導、ご鞭撻とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

理事長 杉原 有

在宅療養支援センターあんしん
ケアハウスやすらぎの里
大庭デイサービスセンター
大庭ヘルパーステーション
グループホーム太陽の里

社会福祉法人 敬仁会
〒690-0035 島根県松江市佐草町2-2
TEL:0852-21-0897(代表)
E-mail:info@sf-keijinkai.or.jp
http://www.sf-keijinkai.or.jp

住宅型有料老人ホーム 太陽の里
グループホーム本郷
グループホーム東出雲
東出雲デイサービスセンター
法人事務局

ケアハウスやすらぎの里



やすらぎオリンピック開催!

消防訓練をしました

消火器の使い方

1. 安全ピンをぬいて
2. ホースを火元に向ける
3. レバーを強くにぎる

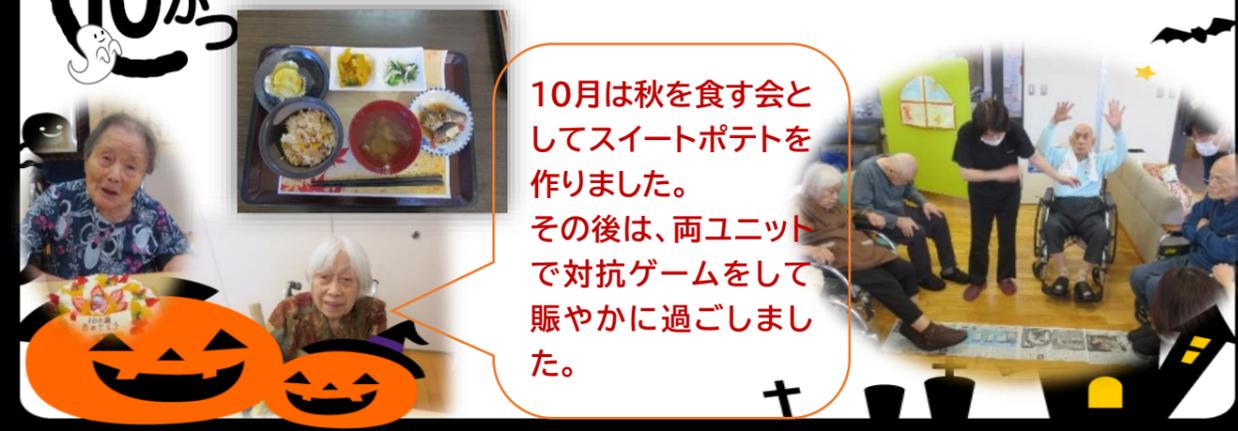
実際に非常ベルを鳴動して消防訓練を実施しました。入居者の皆さんの安全の為、職員も真剣な表情でした。

寒い時期は特に火災に気を付けましょう!

11月17日、24日の2日間に「橋巡りドライブ」に出かけてきました。中海大橋～江島大橋～境水道大橋のルートを巡りました。車中では皆さん「あそこ渡るんだよ」「高くて怖いね」と橋巡りを堪能しておられました。天候にも恵まれ絶好のドライブ日和でした!!



10月がっ グループホーム東出雲



10月は秋を食す会としてスイートポテトを作りました。その後は、両ユニットで対抗ゲームをして賑やかに過ごしました。



11月はお茶会として、饅頭と柿をいただきました。楽しくゆっくり過ごせましたよ。



12月は芋もちを食べる会をしましたよ。もち米とジャガイモを蒸して作りました。餅をこねるのも面白かったですよ。

グループホーム本郷

10月

秋のミニ運動会を開催しました！鉢巻き姿で玉入れ、トロッコレース、パン食い競争に大奮闘されとっても賑やかで楽しい運動会となりました。



11月

紅葉外出で八雲かやぶき交流館へ行ってきました。紅葉も見頃で喜ばれ、懐かしい建物や雰囲気癒された皆さまでした。囲炉裏を囲んでの「炊き込みご飯と豚汁」の昼食も美味しい美味しいとペロリと食べておられました。



12月
December

クリスマス会ではサンタさんがプレゼントをもって来てくれました。お餅つきではみなさんにこねていただきお正月のお餅の準備が出来ました。



皆さんで昼食のチャーハン作りです

本郷で作った吊るし柿、程よく乾いていて美味しかったです！

皆さんで春の球根植え♡春が待ち遠しいで～す♡

職員のそば打ちを優しく見守って下さっています！



大庭デイサービスセンター



ハロウィンパーティーではオバケやピエロ？とゲームや体操をしました！



紅葉ドライブに出掛けました🚗

雨の合間に紅葉ドライブへ！
忌部、玉造、六道湖をまわってきました。
紅葉には少し早かったようですが、普段見ない景色にみんな目を輝かせていました(๑)



クリスマス会をしました！
サンタさんやクリスマスツリーのお菓子を食べてクリスマス会を行いました(๑)

東出雲デイサービスセンター



10月、11月は春先に植えたお芋さんの芋掘りを数日に分けて利用者の皆様と行いました。今年は安納芋と紅あずまの2種類。今年は芋ツルと葉の勢いが良く、大小様々のたくさんの芋を収穫する事ができました。どの利用者様も腰を入れて勢い良く芋ツルを引っ張り上げると、「おお！付いちょう！付いちょう！」と土から顔を出す芋を見て笑顔いっぱいのご様子でした。

秋の芋掘り月間



クリスマス会 「劇団ひがいも」ダンス・マジックショー



12月は期間限定の東出雲デイサービス職員で構成されている、「劇団ひがいも」さんが来訪。全て職員手作りの「サンタクロース入れ替えマジック」や「魂の宿ったハンカチマジック」他には「ジングルベル・ダンス」等を披露させていただきました。普段とは違う恰好の職員の仮装姿を見て、皆様大盛り上がりの1日でした。最後には職員と利用者様との協力で作成したサンタブーツのプレゼントをさせていただき、おやつには特別ケーキを召し上がっていただきました。



グループホーム太陽の里

10月



★10月★ 10月は毎年恒例の芋掘りを行いました。たくさんのお芋の収穫を見られ、皆様驚いておられました。今年は芋ツルの元気がすごく良く収穫したばかりのツルを皆様で仕分けして、煮たりして召し上がられました。たくさんのお芋を食事の時に使ったり、おやつにスイートポテトやお芋餡パンケーキを作ったりして皆様「美味しいね♪」と言って召し上がられていました。来年も収穫が楽しみです♪♪

11月



★11月★ 11月は秋の楽しみの一つでもある干し柿作りを行いました。たくさん柿の皮を包丁で剥いて下さり、紐に吊るして3~4週間外に干しました。玄関に柿の様子を見に行く度に「もう少しで食べられそうだねえ！早く食べたいねえ！」と言っておられる入居者様もおられました。完成した干し柿は甘くて美味しい干し柿になり皆様「おいしいね！やっとなべられたね！」と言いながら召し上がられました。コロナウイルスの感染防止の為に紅葉外出は出来ませんでしたが太陽の里の外の自然を眺めたりして紅葉の季節を感じていただきました♪

12月



★12月★ 12月は恒例のクリスマス会を行いました。前日に入居者様方と一緒にクリスマスケーキを作り当日を楽しみにしておられました。サンタクロースとトナカイに扮した職員がやってきて皆様大盛り上がりで、プレゼントを頂き写真撮影をしてから皆様ペロリとクリスマスケーキを召し上がられました。今年も楽しいクリスマス会ができて良かったです。来年も楽しみです♪♪

