

大庭ヘルパーステーション



乾燥が気になるこの季節 お肌を守りましょう



- 1) **保湿クリーム** 皮膚が乾燥すると、かゆみだけでなく滑らかさも失われるため一層傷ができやすくなります。そのため保湿力のある伸びの良いクリームなどを塗って下さい。特に入浴後は保湿効果を高めます。
- 2) **お風呂の温度** お風呂の温度はぬるめにして弱酸性のボディソープで洗いましょう。お好みで入浴剤も ♥
- 3) **適切な食事・水分摂取** 食事が低下したら、スキンケアのリスクが高まります。バランスのいい食事を心がけましょう。



在宅療養支援センターあんしん

ご存じですか？「松江認知症家族の会」

- ① 認知症とその介護について勉強する
- ② 家族相互の交流をもち親睦を深める
- ③ 家族の意見要望の提言する
- ④ 認知症の理解を深める啓発活動を行う



お問い合わせ：0852-27-7530

住宅型有料老人ホーム やすらぎの里

令和4年4月より、今まで松江市の委託を受けて運営しておりました「松江生活支援ハウス」に代わり、「住宅型有料老人ホームやすらぎの里」の運営を開始いたしました。入居のお問い合わせ、見学も対応いたしますのでお気軽にお声掛けいただきますようお願いいたします。



～ ここに注目 👁️ ～

ヒトの設計図ともいわれる遺伝子情報「ヒトゲノム(人間の全遺伝子情報)」の配列について、米国の研究機関などはこれまで解読が困難だった部分も含め、完全な解読に成功したと発表し、科学雑誌「サイエンス」に論文が掲載されました。2003年に日本やアメリカなどの研究機関が参加した「ヒトゲノム計画」で解読が終了したと発表されていましたが、実際は、塩基配列30億対のうち、約8%は繰り返しの配列が多いなどの理由で正確な解読が出来ていませんでした。

ヒトゲノムの完全解読に成功したことは、遺伝性の疾患の特定や分析など生物学や医学の進歩を強力に後押しすることになり、人類にとって非常に意義深い出来事といえるでしょう。

みんなの笑顔と元気のために！

敬仁会 NEWS



平素は社会福祉法人敬仁会に対し温かいご支援をいただき心より感謝申し上げます。新年度も変わらず社会福祉法人敬仁会各事業所をご利用、ご支援いただきます様よろしくお願い致します。

さて、社会福祉法人敬仁会では、松江市からの委託を受けて平成14年から運営してまいりました「松江生活支援ハウス」を松江市の方針により令和3年度末をもちまして閉鎖し、新たに「住宅型有料老人ホーム やすらぎの里」として運営する事となりました。法人内の各種介護サービスや施設との連携を活かし、介護度の変化に対応して長期的に住み慣れた環境で生活を続ける事が出来る施設となっています。皆様のご支援をお願いいたします。

新年度を迎え、私たちの生活に係わる部分でも色々な変化があります。物価の面では食品や定番のおやつ、紙おむつまで幅広い商品の価格が引き上げられます。ウクライナ情勢や一時1ドル=125円を超える程の急激な円安などで原油や小麦、大豆といった原材料価格が高騰しているため、家計に厳しい「値上げの春」となりそうです。

人気スナック菓子「うまい棒」は発売以来、40年以上にわたって据え置かれてきた10円から12円に値上げされます。輸入小麦の政府売り渡し価格は4月1日に約17%引き上げられ、パンや麺類などは既に値上がりしていますが、今後も価格上昇は続きそうです。花王の紙おむつ「メリーズ」は約1割の値上げ。また、家庭紙全般の価格も1割以上引き上げられます。家計の負担を和らげる方法は中々無いといったところでしょうか。

成人年齢が20歳から18歳に引き下げられるなど、暮らしに関わる大きな制度改正も行われ、改正民法の施行で、18歳から親の同意なしにローン、クレジットカード、携帯電話や賃貸住宅などが契約できるようになるのも大きな変更点です。また、年金制度も変わり、現在は原則65歳の受給開始年齢を繰り延べできるのは70歳までですが、4月からは75歳まで可能になり、繰り延べた期間に応じて受給額が増え(ひと月あたり0.7%)、増額率の上限は84%となります。

当法人では、より良いサービスの提供に日々努力を重ね、地域の皆様とともに開かれた施設づくりを目指し、法人の理念である「みんなの笑顔と元気のために」の実現に職員一同力を合わせ取り組んでまいります。皆様からのご指導、ご鞭撻とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

理事長 杉原 有

在宅療養支援センターあんしん
ケアハウスやすらぎの里
大庭デイサービスセンター
大庭ヘルパーステーション
住宅型有料老人ホーム やすらぎの里



〒690-0035 島根県松江市佐草町2-2
TEL:0852-21-0897(代表)
E-mail:info@sf-keijinkai.or.jp
http://www.sf-keijinkai.or.jp

グループホーム 太陽の里
グループホーム 本郷
グループホーム 東出雲
東出雲デイサービスセンター
住宅型有料老人ホーム 太陽の里

ケアハウスやすらぎの里

Xmas 会

ほーほーっほっ！
やすらぎの里にもサンタがやってきた♪
皆さん メリークリスマス★



今年も7段飾りのひな人形を飾りました。
ひな人形を眺めながらの桜餅とお抹茶♪
皆さんも大変喜んでおられました。

2月3日節分の日に2匹？
2人？の鬼が登場！
皆さんで豆をまいて
コロナ撃退を
祈りました。



鬼は外!
福は内!



1月

グループホーム東出雲

1月は、年の初めでホームで
ゆっくりのんびりと過ごしまし
た。今年も良い年になるとい
いですね。



2月

2月は、バレンタインチョコを
食べる会を行いました。
チョコレートケーキにイチゴや
ホイップクリームなどをドッピ
ングして楽しかったですよ。
おいしくいただきました。



3月

3月は、ケーキとココアでお茶会を
しました。ゆっくりできて良かった
ですよ。
だんだん暖かくなってきました。
散歩やお花見に行こうかなア。



グループホーム本郷



今、本郷桜は満開です！！



1月は福笑いやカルタとり
といった遊びで穏やかに過ごされ、2月は鬼を
退治し、3月は雛壇の前で記念撮影会を開催、
外の春の兆しにちょこっと出てみたら桜も開
花、春の花々も蕾を膨らませ皆様の笑顔を保
ちました。



令和4年初めての行事は正月らしく、初詣
ゲームを行いました。職員手作りの大鳥居
前でお賽銭！
お賽銭の額を競いました。
みんなでおみくじを引いて今年の運勢を占い
ました。
ゲーム・おみくじの後には職員の点てた抹茶と
和菓子でお茶会をしました



大庭デイサービスセンター



福笑い

新年は福笑い



利用者様全員で福笑いをしました★

目隠しをしてなかなか思うようにいかなかったよ
うですが、なかなかいいおかめさんができました！



東出雲デイサービスセンター



1月は東出雲デイサービスセンターの職員で構成される「劇団ひがいも」さんに来て頂き新春歌唱ショーを開催致しました。晴れやかな衣装を身に纏った職員が歌って、踊っての1時間。新年から賑やかな雰囲気と利用者様の明るい笑い声が建物全体に響きわたりました。途中、獅子舞(職員手作り)も登場し、頭をガブリ。一説によれば「獅子が噛みつくくと神がつく」という縁起が良い事でもあるそうで、写真にあるように利用者の皆様は頭を噛まれていました。



2月は毎年恒例「節分会」を開催致しました。昼食には利用者様と共同しての手巻き寿司作り。好きな具材を敷き詰め、好みの味を作られていました。節分会の最後には赤、青鬼の皆様と一緒に記念撮影。優しい鬼達でしたが、「鬼は外、福は内」の掛け声で今年1年の無病息災を願いました。



3月はひな祭り会、ひがいも桜の木作り、ホットプレートで焼きそば会がありました。フロアの一部に桜の木を作り一足早い満開の桜の前で記念写真。他にも壁紙雑飾り等、たくさんの写真スポットがフロア内に出来ました。賑やかなフロア内を見て「綺麗な所だね～」と屋内にいながら外にいるかのような景色を作る事が出来ました。



グループホーム太陽の里



★1月★ 2022年！寅年が始まりました。お正月には入居者の皆様一緒にお正月のおせち料理を食べて、のんびりと過ごされました。おやつには、危険のないように、お団子のぜんざいを手作りで作って皆様『美味しいね～！』と言って食べられました。また、カルタをして楽しめたり、ゆったりと過ごされました。2022年も皆様がお元気で安全に楽しくお過ごしできるように職員一同支えてまいります。



★2月★ 2月は毎年恒例の節分の豆まきをしました。鬼に扮した職員が現れて皆様ボールを一生懸命に投げて鬼をやっつけて、無病息災を願いました。また、昼食には恵方巻きを入居者様と一緒に作って食べたり、お茶の時間には鬼シュークリームを作って食べられ楽しい時間を過ごされました。可愛い鬼のシュークリームが出来ました。今年1年も健康に過ごせますように♪♪♪



★3月★ 3月は毎年恒例のひな祭り会をしました。昼食にちらし寿司、お雛様とお内裏様の玉子サラダやお魚、煮物などでお祝いしました。お茶の時間には、ひな祭りケーキを皆様「わあー！美味しそうだね♡食べましょう♡」と言ってペロリと食べられました。素敵な笑顔がたくさん楽しい時間になりました。早く温かい春がやってきますように♡♡♡

HAPPY BIRTHDAY



1月生まれの入居者様3名様のご合同お誕生日会をさせて頂きました。昼食にお祝い膳を皆様召し上げられ、午後のお茶会の時間にケーキや職員からの色紙のプレゼントでお祝いさせて頂きました。これからもお元気で過ごして下さい♡♡♡