



大庭ヘルパーステーション

🌻高齢者はなぜ熱中症にかかりやすいのか？🌻

- ① 感覚が鈍くなり暑さや喉の渇きを感じにくい
- ② 体内の水分量が少なく水分摂取量が不足しがち
- ③ 発汗などの体温調節機能が低下する
- ④ 体力が低下し基礎疾患を抱えている

➡感覚ではなく、客観的な数値で判断する！！

- 1, 湿度計付き温度計をそばに置き、室温を管理する
- 2, 同じ時刻に体温・体重・血圧を測定する
- 3, 時間を決めて水分補給するよう促す



在宅療養支援センターあんしん

コロナ禍でも元気を作る毎日の過ごし方

- ① 生活リズムを整える
- ② 食事は炭水化物への偏りに注意。タンパク質と食物繊維を多く採る
- ③ 日光を浴びる



住宅型有料老人ホーム やすらぎの里

令和4年4月より、今まで松江市の委託を受けて運営しておりました「松江市生活支援ハウス」に代わり、「住宅型有料老人ホームやすらぎの里」の運営を開始しています。入居のお問い合わせ、見学も対応いたしますのでお気軽にお声掛けいただきますようお願いいたします。



～ ここに注目 👁️ ～

安藤、金丸、ニック・ケイの大型補強で開幕前から注目を集めていた島根スサノオマジックは、レギュラーシーズン上位8チームによるチャンピオンシップの舞台に初めて立ちました。琉球に次ぐ西地区2位で、クォーターファイナルホーム開催権を獲得し、強豪アルバルク東京を 2-1 で撃破しセミファイナル進出を果たし、勝率全体1位の琉球ゴールデンキングスに惜敗したものの、過去最高の成績を残した飛躍のシーズンとなりました。☆新シーズンは外国籍・帰化選手全員と多くの日本人選手が残留し、開幕からのスタートダッシュが期待されますが、2026年に始まる新リーグ構想に向けての審査期間に入り、平均入場者数4,000人、売上高12億円、アリーナなどの厳しい基準をクリアしていかなければなりません。個人で出来る事は少ないですが、1試合でも多く会場に足を運んで応援したいですね。

みんなの笑顔と元気のために！

敬仁会 NEWS

VOL. 52
2022年
7月発行



平素は社会福祉法人敬仁会に対し温かいご支援をいただき心より感謝申し上げます。新年度も変わらず社会福祉法人敬仁会各事業所をご利用、ご支援いただきます様よろしくお願ひ致します。

さて、島根県内では沈静化していたと思われていた新型コロナウイルス感染症が、6月18日に公表された出雲市内の事業所の数百人規模のクラスターなどを起点とした、オミクロン株の亜種「BA・5」の市中感染により、爆発的な拡大となっており、一日当たりの陽性者数が過去最多の755人を記録するなど急増しています。県は保健所の業務逼迫を受け、接触者調査の一部縮小を決めており、更なる市中感染の拡大も懸念されています。家庭へのウイルスの持ち込みを断つ目的で、飲食店の「利用人数4人以下、2時間以内」とするよう要請するなど、感染拡大に対する警戒・対策が求められています。

通信大手 KDDI (au) の携帯電話サービスで発生した大規模な通信障害で、KDDI は、障害の原因が音声通話用の交換機システムのトラブルだったと明らかにしました。通信障害は数日に渡り解消せず、au の携帯電話サービスのほか、格安ブランドの「UQ モバイル」などで通話やデータ通信が繋がりにくい状態が続きました。

そんな中で、KDDI 社長が記者会見で見せた対応が素晴らしかったと話題になっています。会見では、高橋社長は「お客さまには多大なご迷惑をおかけしましたこと、深くお詫び申し上げます。誠に申し訳ございませんでした」と陳謝した後、通信障害の概要や影響、原因、対応、再発防止策などについて説明しました。称賛されているのは、高橋社長がこれらの必要な情報を端的に説明していること、質疑応答で社長らが技術的な質問にも、慌てふためいたり助けを求めたりせず、すぐに回答していることです。危機管理広報の観点からも、他の企業にとって学ぶべき教訓を多く残した事故となったと思います。

当法人では、より良いサービスの提供に日々努力を重ね、地域の皆様とともに開かれた施設づくりを目指し、法人の理念である「みんなの笑顔と元気のために」の実現に職員一同力を合わせ取り組んでまいります。皆様からのご指導、ご鞭撻とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

理事長 杉原 有

在宅療養支援センターあんしん
ケアハウスやすらぎの里
大庭デイサービスセンター
大庭ヘルパーステーション
住宅型有料老人ホーム やすらぎの里



〒690-0035 島根県松江市佐草町2-2
TEL:0852-21-0897(代表)
E-mail:info@sf-keijinkai.or.jp
http://www.sf-keijinkai.or.jp

グループホーム 太陽の里
グループホーム 本郷
グループホーム 東出雲
東出雲デイサービスセンター
住宅型有料老人ホーム 太陽の里

ケアハウスやすらぎの里

花見外出 玉造 & 伯太へ GO

4月に桜とチューリップの花見に行きました。二日間に別けて実施でしたが、両日も天候に恵まれ満開の花を見る事が出来ました。コロナ禍で外出行事も制約のある中ですが、皆さんの笑顔も満開でした！！



喫茶「和」開店

恒例の「お茶会」を開催いたしました。素敵な和菓子とお抹茶セットに舌鼓♪



6月には、松江フォーゲルパークに外出しました。以前はよく行っていました、久々の観光名所に皆さんも大変満足しておられました。暑かったのでアイスも頂きました。



4月 April

グループホーム東出雲

4月は意宇川の土手に花見に行きました。また、皆で桜餅作りをしました。餅を焼く人、あんを丸める人、あんを桜餅に包む人、抹茶を点てる人、皆で協力して楽しくできましたよ。



5月 May



5月は天気の良い日に近所へ散歩に行きました。畑のお花を見て気持ち良かったです。羊羹と煎茶でお茶会もしました。「おいしいね～」と会話も弾んで和やかな会でした。5月は母の日のカーネーションでの写真撮影です。



6月 June



6月は手作りどら焼きを作ってお茶会をしました。あんこどらクリームが絶妙で、とってもおいしかったよ。紫陽花がきれいな季節ですね。



グループホーム本郷

4月



4・5月は、天候にも恵まれ絶好のタイミングでお花見外出や、こいのぼり見学に出かけたり花見茶会を開催することが出来ました。近くにある床几山では、絶景に加えて桜やつつじも見事な姿を見せてくれて皆様の笑顔を沢山拝見することが出来とてもうれしかったです。こいのぼり見学も童心に帰って喜ばれ後ろ髪をひかれる思いで帰途につかれました。

5月
May



今年は80本の粽を巻いて召し上がっていただきました。皆さんで作業を分担してスムーズに巻きましたよ

6月
June



大庭デイサービスセンター



季節の和菓子でお茶会をしました！
 美味しそうな和菓子とお抹茶でみんな楽しみました。
 利用者さんに一緒にお抹茶も点でて頂きましたよ★
ゲームでは上位入賞者の利用者さんへ職員手作りの商品をプレゼントしました！
 プレゼントと一緒に写真撮影☆彡



東出雲デイサービスセンター

4月



4月は玉造温泉方面へお花見外出に出掛けました。昨年はコロナ禍の影響で足を運ぶ事ができませんでしたが、約2年振りに咲き誇る満開の桜を堪能していただきました。別日にはお抹茶会も開かれ、手作り桜餅や春の天ぷら定食を美味しく召し上がっていただきました。



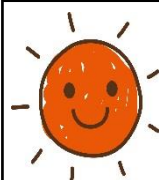
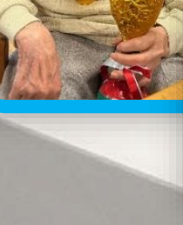
5月



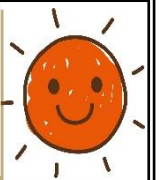
5月は「茶摘みゲーム」「新茶を飲もう週間」「どら焼き作り」がありました。紙で作った茶葉を、手やマジックハンドを使い競って摘み、本場さながらに白熱、熱中されていました。昼食には手作りの手巻き寿司御膳を召し上がっていただきました。



6月は「東出雲オリンピック」を開催致しました。背景にあるオリンピックの旗の文字は、書道が得意なご利用者様に書いていただいた物です。フリースローやゴルフの競技が終わると、手作りの優勝トロフィーを持ち、金メダルをかけて、満面の笑顔での写真撮影をさせていただきました。



グループホーム太陽の里

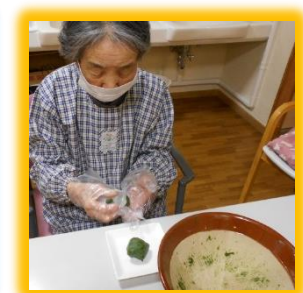


4月



★4月★ 4月はコロナウイルス予防の為にお花見外出はできませんでしたが、太陽の里の自慢でもあります外のお花を見にお散歩しながらお花見をしました。暖かい春が来て外の空気を吸われ、気分転換になられたようで良かったです。太陽の里の周りにはたくさんのお花や自然豊かな緑があり、お散歩されるにもバッチリな環境なのでお天気の良い日にはお一人ずつお散歩に出かけてリフレッシュして頂いています。来年こそはお花見ドライブに行けるといいなと思っています。

5月



★5月★ 5月は太陽の里のお庭で採れたよもぎで上新粉を使用し、安全に食べられるように配慮した『よもぎ餅』を作りました。お一人の入居者様が最初から最後まで職員と一緒に作って下さり、手際もすぐ良くて素敵でした。「よもぎのいい匂いがするね～！早く食べたいわ～！」と言いながら皆様の分もたくさん作って下さって私達職員も楽しい時間を過ごしました。15時のお茶会の時に皆様一緒に食べられ、「おいしいね～！もう一個食べたいわ～！」と言われる入居者様もおられました。皆様ペロリと食べられ「また作ろうね！」と言っておられました。

6月



★6月★ 6月は毎年恒例の笹巻き作りを行いました。職員の家から笹を持って来て、仕分け作業から団子作り、そして笹の葉に包む作業を入居者様方と一緒にしました。茹で上がった『ちまき』を安全に砂糖醤油で召し上がられました。梅雨入り前の季節を味わって頂ける時間になり良かったです。また、太陽の里の畑ではたくさんのお野菜を作っていて、今回は入居者様と『じゃがいも』の収穫をしました。「お～！久しぶりにくわを持ったな～！懐かしいな～！」と言って掘って下さいました。採りたてのじゃがいもは食事作りで使っていて、「おいしいな～！」と大評判のお野菜畑です♡♡