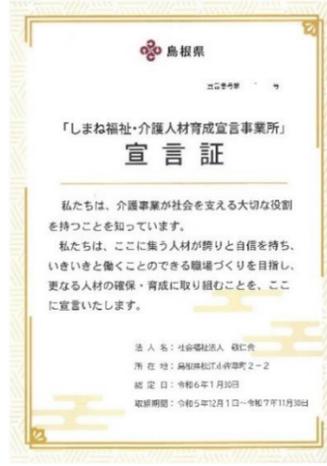


## 「しまね福祉・介護人材育成宣言事業所」制度開始後初の認定

島根県では、福祉・介護人材確保対策の一環として、「しまね福祉・介護人材育成宣言事業所」の申請を募集し、認定された法人は県のホームページなどで公表されることとなりました。松江市からは当法人、社会福祉法人敬仁会と、出雲市からは社会福祉法人壽光会が選ばれ、令和6年1月30日に島根県で最初の宣言証交付式が行われました。当日はマスコミ各社の取材もあり、県民の関心の高さを感じさせられました。宣言内容を実現する福祉介護施設として一層の努力をまいります。



## 「ベトナム人スタッフと地域住民の交流会」

この度、敬仁会の施設に勤務するベトナムからの若い介護人材が生活するシェアハウス東出雲がオープンとなり、東出雲町揖屋の町内会の皆様との交流会が2月15日(木)に開かれました。社会福祉法人敬仁会では、主にベトナムから特定技能1号の介護人材の積極的な受け入れを行っています。世界で最も早く超高齢化社会を迎えている日本で、海外からの介護人材に日本の進んだ介護福祉技術を伝えることは、世界的な共有と協力の一環と考えています。交流会ではベトナム料理が提供され、地域の皆様との和やかな交流となりました。



マーブルテレビで  
放送されました



## ～ ここに注目 📺 ～



昭和47年に岡山駅～出雲市駅・益田駅間の4往復で運行を開始した特急「やくも」は、昭和57年に伯備線全線と山陰本線(伯耆大山～知井宮間)が電化されたことにより、車両は381系直流特急形電車に置き換えられました。運転区間は現在と同じ岡山駅～出雲市駅間に。381系はカーブの多い区間でも速度を向上できるよう国鉄が開発した自然振り子式車両が投入され、リニューアルを繰り返しながら国鉄時代の特急車両が現役で活躍してきました。

そして、令和6年4月6日に新型車両273系の運行が開始されます。車体は「やくもブロンズ」と呼ばれるオリジナルカラーで、新しい車両は「車上型の制御付自然振り子方式」を採用し、現行の381系のように自然の遠心力に任せて車体が傾くのではなく、あらかじめ登録しておいた曲線データと走行地点のデータを連続して照合し続けることで、最適なタイミングで車体を傾斜させて乗り心地の向上が図られています。駅発着時の車内チャイムに山陰ゆかりの大人気バンド「Official 髭男 disarm」の「Pretender」と「I LOVE...」が使用される点にも注目です。

## みんなの笑顔と元気のために！

# 敬仁会 NEWS

VOL. 59  
2024年  
4月発行



社会福祉法人敬仁会の広報誌「敬仁会 NEWS」をご覧いただきありがとうございます。桜咲く4月を迎え、当法人におきましても令和6年の新年度がスタート致しました。2000年(平成12年)の事業開始より24年目を迎えることとなります。地域の皆様にとって今まで以上に安心できる場所を提供していくために、新たな気持ちで努めてまいりますので、今後とも一層のご支援をいただきますよう心よりお願い申し上げます。

さて今回は2025年問題についてお話したいと思います。2025年(令和7年)には団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となる超高齢化社会の到来を指します。1970年の平均寿命と比較しても、日本人の平均寿命は10歳以上伸び、2015年時点で83.7歳と世界一の長寿国になりました。素晴らしいことですが、国民の4人に1人が75歳以上になる状況でもあります。

一方、健康寿命は「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」を意味します。平均寿命とは異なり、健康寿命は日常生活において自立して健康に過ごせる期間を示します。厚生労働省によれば、日本人の健康寿命は、男性が約72.68歳、女性が約75.38歳です。この差は男性で8.73年、女性で12.06年となっています。

健康寿命を延ばすためには、以下の行動を意識してみてください。

1. 食生活を見直す
2. 日頃から活発に運動をする
3. 定期的な健診・検診と口腔ケアを怠らない
4. 無理なく生活習慣を見直す

いずれもどこかで聞いたことのある指導内容であり、それは一人ではなかなか出来るものではありませんね。

私たち社会福祉法人敬仁会の施設は、四半世紀にわたり高齢者の皆さんの健康寿命を延ばすために大切な役割を果たしてまいりました。医療機関や介護サービスと連携して、高齢者の健康管理をサポートしています。趣味のサークルやイベント、認知症予防のトレーニングなど、心身の健康をサポートして、多くの利用者様に喜んでいただけるサービスをご用意しております。

新年度の4月からはコロナ禍以前のように開放された施設に戻していきたいと思っております。ご家族や地域の皆様も、これまで以上に社会福祉法人敬仁会に足を運んでいただければ幸いです。

理事長 杉原 有



ケアハウスやすらぎの里  
大庭デイサービスセンター  
住宅型有料老人ホーム 太陽の里

〒690-0035 島根県松江市佐草町2-2  
TEL:0852-21-0897(代表)  
E-mail:info@sf-keijinkai.or.jp  
http://www.sf-keijinkai.or.jp

グループホーム 太陽の里  
グループホーム 本郷  
グループホーム 東出雲  
東出雲デイサービスセンター

# ケアハウスやすらぎの里

## 1月 福笑い

どんな顔になるでしょう？



## 2月 お茶会

1月は新年会でお茶を飲みながら福笑いをしました。目隠しをして目、鼻、口などを並べてみたら・・・出来上がった顔に皆様大笑いでした。

2月は節分祭で「鬼は外、福は内」と豆まきをしました。



## 3月

さくら餅美味しそうに食べておられました。

3月の行事では雛祭りお茶会を開催しました。お茶会をしながら、職員による歴史の話も興味深く聞いておられました。



# グループホーム東出雲

## 1月



1月は書き初めと食べやすいお餅で新年の雰囲気味わっていただきました。みなさん筆を執るとスラスラと字を書かれ、達筆の作品が出そろいました。お餅はおかわりをされる方もおられたほど好評いただきました。



## 2月

2月は節分の豆まきを行いました。職員扮する鬼をみなさんに退治していただき邪気をはらいました。お昼にはちらし寿司を、おやつには恵方巻ロールケーキをいただきました。



## 3月

3月は雛祭りということで、雛祭りにまつわる歌をみなさんと合唱し、雰囲気味わっていただきました。おやつにはお抹茶と和菓子をご用意いたしました。



# グループホーム本郷



1月は、元旦から福笑いで笑い、おせち料理を堪能いただき、新年会では大正琴で歌を唄って和菓子とお抹茶でまったり過ごされました。



2月は、今年もやってきた鬼達目掛けて“豆”ならぬ“新聞ボール”を思いっきり投げられる姿に大笑いでした。降参した鬼と仲良く記念撮影を楽しまれました。



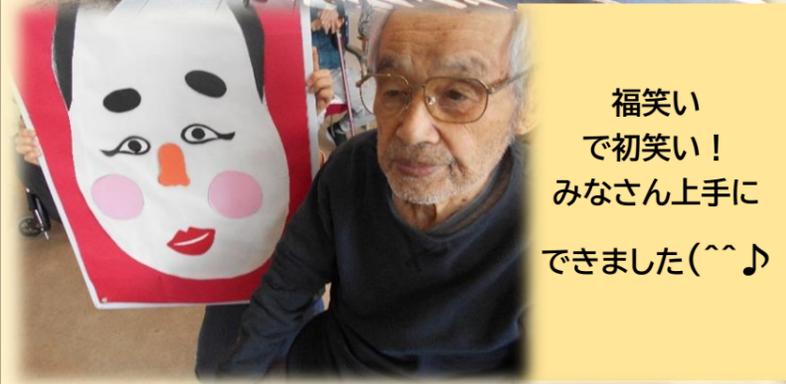
3月は、雛人形を飾り、おひとりおひとり記念撮影会を開催しました。午後の飲茶では、桜餅とお抹茶を堪能いただきました。



# 大庭デイサービスセンター



2024年最初のお出掛けは白湯天満宮と八重垣神社に分かれて初詣に出掛けました🚗  
一年の始まりみなさん何をお祈りしたのでしょうか？



福笑いで初笑い！  
みなさん上手にできました(^.^)



節分で豆まきをしました🍱  
鬼は外！  
福は内！！  
福の神もいらしていました★



ひな祭りメニュー！  
美味しそう



みんなの笑顔と元気のために!

社会福祉法人 敬仁会

# 介護スタッフ 募集中

パートさん  
急募!

## お仕事内容

食事・排泄・入浴介助等

## 給与

時給 940円～1,040円

## 勤務時間

7:00～19:00の間の3時間以上

## 資格

経験者優遇 未経験の方も歓迎!

## 勤務地

ケアハウスやすらぎの里 (松江市佐草町)

グループホーム本郷 (松江市本郷町)

グループホーム東出雲 (松江市東出雲町) ほか

私たち、社会福祉法人敬仁会では「みんなの笑顔と元気のために」の理念の下、地域における介護福祉の拠点として、ケアハウス、デイサービス、グループホームを併設し、リハビリにも力を入れた介護を行っています。皆様のご応募を心よりお待ちしております。



Point 1

交通費  
支給

Point 2

週1日  
3時間から

Point 3

未経験  
大歓迎

まずは お問い合わせください 社会福祉法人敬仁会 法人事務局

TEL:0852-21-0897 求人担当 高橋・今岡まで



1月には新年会を行いました。福笑いや、お茶会など行い新年をお祝いしました。昼食はにぎり寿司で皆様に好評でした。



2月は節分祭を行いました。職員扮する鬼を皆さまに豆まきしていただきました。お昼はちらし寿司にイワシ煮と季節感のある食事でした。



3月  
March

3月はひな祭り会を行いました。ひなあられやあま酒、桜餅など季節のおやつをいただきました。

