

## 在宅療養支援センターあんしん



昨年8月より居宅介護支援事業所を開設し、初めての正月を迎えさせていただきました。  
本年も地域や病院からの相談に対応しながら地域包括、ネットワークを大切に取組んで参りますので、  
よろしくお願いいたします。

さて、年末年始も過ぎましたが、寒さも本格的になり体調の変化に繋がりが易い時期でもあります。特に高齢の方で起こりやすい特徴に体温調節と感染症があります。寒暖差が激しい冬場は体温調節機能が低下しているので注意が必要です。冷えた部屋で過ごしたり、夜間の冷え込みが体温の低下に繋がります。血圧の高い方は特に注意が必要です。また、感染症が流行する時期ですので、手洗いうがいを常に行い、外出時や人の多い場所ではマスクを着用して感染予防に努めましょう。予防接種をしても油断は禁物です。ご本人が体調の変化に気付きにくい事もあるかもしれませんが、周りの家族、支援する人も早めに察知できるよう観察が重要です。この時期だからこそ利用者様が安心して過ごせるようにケアを続けていきます。

餅つき「ソイヤ！」  
【松江】松江市佐草町の社会福祉法人敬仁会が27日、地元企業や施設の利用者やボランティアを招いた餅つき大会を開催した。かけ声とともにきねを振り下ろして餅をつき、出来上がった餅を丸めて、柔と声をあげながら「ソイヤ！」といひつと餅を振る。同会は支援企業の社員を招き、つき立ての餅を振る舞っている。新型コロナウイルスの感染防止のため、約50名の餅を用意、一つ一つ手で丸め、紅白餅や新巻餅をついた。餅つき大会は、松江市佐草町の社会福祉法人敬仁会が27日、地元企業や施設の利用者やボランティアを招いた餅つき大会を開催した。かけ声とともにきねを振り下ろして餅をつき、出来上がった餅を丸めて、柔と声をあげながら「ソイヤ！」といひつと餅を振る。同会は支援企業の社員を招き、つき立ての餅を振る舞っている。新型コロナウイルスの感染防止のため、約50名の餅を用意、一つ一つ手で丸め、紅白餅や新巻餅をついた。

### 餅つき「ソイヤ！」



きねを振り上げて、餅をつく参加者—松江市佐草町、敬仁会

### 餅つき会を開催しました

令和6年12月27日に敬友会の矢野会長ほか多くの会員の皆様にご参加いただき、餅つき会を開催いたしました。入居者・利用者の皆様が見守る中、「よいしょ〜」の掛け声を受けて豪快に杵を振り下ろして、熱々の餅が出来上がりました。

お供え用の鏡餅や、紅白餅を無事に作る事が出来て、新年に向けての準備が整いました。



山陰中央新報に掲載されました(12/28)

### ～ここに注目👁️～



十二支の「巳(み・へび)」と、甲・乙・丙・丁・戊・己・庚・辛・壬・癸の10の要素からなる十干を組み合わせた60通りの数詞である干支において、2025年(令和7年)の干支は「乙巳(きのとみ)」となります。乙(きのと)は、十干の2番目で「木」の要素を持ち、草木がしなやかに伸びる様子や横へと広がっていくという意味を持ちます。

また巳(み・へび)は、神様の使いとして大切にされてきた動物で、脱皮を繰り返すことから不老不死のシンボルともされており、「新しい自分に生まれ変わる」「幸せな未来をつかむ」といった意味があるとされています。

そのため、乙巳(きのとみ)の年は、草木と蛇を表し、草木の生命力と蛇の復活再生が重なる縁起の良い年回りと言われており、2025年は「再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく」年になると考えられます。

みんなの笑顔と元気のために！

# 敬仁会 NEWS

VOL. 62  
2025年  
1月発行



新年あけましておめでとうございます。巳年の幕開けにあたり、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。巳年は変化と成長の年とされ、新たな挑戦や機会が訪れることでしょう。皆様が素晴らしい一年を迎えられるよう、心から願っております。

令和7年にはいくつかの重要な社会変化が予想されています。

1. 税制改革(所得税の基礎控除額の引き上げや防衛特別法人税の導入など)
2. 経済政策の転換(30年の長きにわたるデフレから新しいステージへ)
3. デジタル化の進展(働き方や生活スタイルの大きな変化が)
4. 環境政策の強化(脱炭素社会の実現に向けて)

難しい問題ばかりではありますが、いずれも政府に任せるだけでなく、地方自治体や企業など国民をあげて論議しないとイケない課題です。特に税制改革においては「103万円の壁」と言われる、主にパートタイムやアルバイトで働く人の年間収入が103万円を超えると所得税がかかるという現行税制の改正を求めて、今まさに国会で与野党の激しい論戦が続いています。今まであまり政治には関心なかった学生など若い世代の皆さんもアルバイトにかかる税金の事なので注目し、様々な意見を SNS で発信しているようです。無関心が一番いけない事なので、若者がそうして自分の生活を考え、国の未来を考えると、とても良い傾向だと思います。

さて、敬仁会ではコロナ禍にあっては外来者の制限をさせていただいておりましたが、施設見学も積極的に受け入れたいと考えております。介護職を目指して学んでいる学生や、転職先として考えている方へも実習先として受け入れを歓迎いたします。介護職は国家資格のやりがいのある仕事と考えています。法人では資格取得の支援も行っていますので、皆様のお知り合いで介護職を目指そうと思っている方があれば、お知らせいただきたいと思っております。

また、敬仁会では住宅型有料老人ホームやすらぎの里を開設いたしました。この施設は比較的安価な利用料金で施設内の食堂や入浴施設の利用も可能です。施設見学も行っていただけますのでお気軽にお越しください、ご利用いただけますよう心よりお願い申し上げます。当法人では、お蔭様で看護師の職員体制が充実しております。そこで新たに訪問看護ステーションを立ち上げることになりました。経験豊富な看護師により在宅や住宅型有料老人ホームで過ごされておられる方々の健康管理の支援などを行います。

令和7年にあっても「みんなの笑顔と元気のために！」を合言葉として理事長をはじめ職員一同より良いサービスを提供できる様に尽力して参りますので、なにとぞご支援の程宜しくお願い致します。

理事長 杉原 有



ケアハウスやすらぎの里  
大庭デイサービスセンター  
在宅療養支援センターあんしん  
住宅型有料老人ホーム 太陽の里

〒690-0035 島根県松江市佐草町2-2  
TEL:0852-21-0897(代表)  
E-mail:info@sf-keijinkai.or.jp  
<http://www.sf-keijinkai.or.jp>

太陽の里デイサービスセンター  
グループホーム 太陽の里  
グループホーム 本郷  
グループホーム 東出雲  
住宅型有料老人ホームやすらぎの里

# ケアハウスやすらぎの里

## なの花認定こども園園児来所

10月



10月は、なの花認定こども園の園児が来所されました。皆様、園児の歌などを聴いて和まれていました。お茶会も開催し、皆様おいしそうに飲食されました。

## 忌部自然休養村外出ドライブ

11月



11月は、秋のドライブ外出で忌部自然休暇村に出かけました。皆様、美味しい空気や開放的な景色を楽しんでおられました。休憩で食べたどら焼きも「おいしい」と言っていました。

## クリスマス会

12月

12月は、クリスマス会を開催しました。コーラスの先生が来られてクリスマスソングを皆で合唱しました。その後はクリスマスケーキとコーヒー・紅茶でお茶会をしました。とても盛り上がり楽しく過ごせました。



# グループホーム東出雲

10月



10月は行事として入居者の皆様とスイートポテト作りをしました。焼きあがったスイートポテトを美味しく召し上がっておられました。



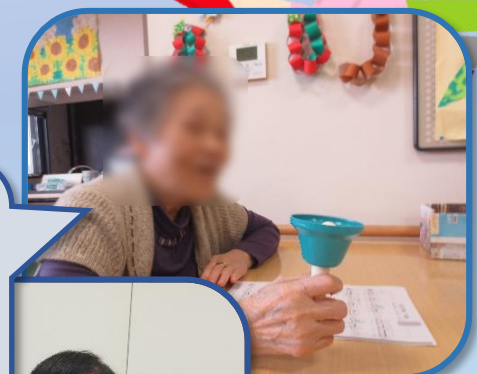
11月

11月は行事食として栗ご飯をいただきました。行事当日はお出掛けが難しく、室内でのレクリエーションにて体を動かしていただきました。



12月

12月はクリスマス会を行いました。ハンドベルと一緒に演奏をしたり、皆様と一緒にロールケーキを食べていただき、クリスマスの雰囲気を楽しんでいただきました。



昨年は大変お世話になりました  
本年も何卒よろしくお願ひ致します

# グループホーム本郷



10月は、本郷ミニ運動会を開催しました。玉入れやパン食い競争等ユニット対抗戦で大盛り上がり！！パン食い競争の皆様の真剣な顔に大声援でした！！



11月は、紅葉外出で1・2階合同で松江フォーゲルパークに出掛けました。綺麗な花とイルミネーション飾りに皆様大変喜ばれていました。外周の散策も、ちょっぴり風は冷たかったですが紅葉が進んだ景色にとっても喜ばれていました。



12月は、クリスマス会にお餅つきと行事が目白押しでした。クリスマス会ではサンタさんからの贈り物に喜ばれ、お餅つき大会では、みなでお餅をついたり丸めたりして新しい年を迎える準備をしました。つきたてのお餅で黄粉餅をして食べていただきました。❤️❤️❤�

11月にGH本郷に於いて第4回運営推進会議を開催しました。今回は松江市出前講座として「水害対策」についてお話を伺いましたが、沢山の皆様や地域の方々にお越しいただきました。天神川沿いにある当施設も大規模な水害に遭うリスクがある為大変参考になり有意義な会となりました。



# 大庭デイサービスセンター



★10月★ハロウィンパーティーがありました。職員、利用者様が仮装を行い、共同で運動会形式のゲームを行いました。利用者様競技には「ボール運びリレー」、職員競技には「タオルでキャッチ」、「バランスボール耐久対決」等、皆様、動いて、見て、聞きながら楽しまれていました。特に職員のミニスカートの仮装姿には大盛り上がりのご様子でした。

★11月★秋のドライブ外出がありました。秋鹿なぎさ公園を目的地に、新松江市役所、松江城等、秋の松江を目で見て楽しめました。長時間のドライブでしたが、利用者様の中には「皆さんと出掛けられるのが嬉しい」と大変に喜ばれているご様子がありました。



★12月★クリスマス会開催致しました。昼食には厨房手作りのスペシャルメニューを召し上がり、午後にはクリスマス仕様のレクリエーションを楽しみました。利用者様、職員がクリスマス衣装でクリスマスの雰囲気を目で見て楽しまれておりました。おやつの後にはサンタとトナカイに扮した職員が利用者様一人、一人にプレゼントを手渡し、賑やかで明るい時間を過ごしていただきました。

みんなの笑顔と元気のために！

# 社会福祉法人 敬仁会

## 正規職員・準職員・パートタイマー募集

- ・介護職員(介護福祉士・実務者/初任者研修・無資格)
- ・主任/介護支援専門員・社会福祉士
- ・看護職員(看護師・准看護師)※訪問看護(看護師)
- ・理学療法士、作業療法士、言語聴覚士

【募集内容・待遇】

- 募集人員:介護職員5名、その他職種 各若干名(年齢不問) ■給 与:当社規定による
- 勤務条件:勤務時間をご相談ください
- 手 当:夜勤手当(7,000~8,000円/回)・通勤手当・処遇改善手当(14,000円/月、介護福祉士) 処遇改善支援手当(4,000円/月、常勤)
- 加入保険:社会保険(健康、厚生年金)、労働保険(雇用、労災)
- 福利厚生:島根県東部勤労者共済会、インフルエンザ予防接種全額法人負担 互助会他



【敬仁会施設概要】

全事業所数/9事業所 全職員数/約105名  
 【施設部門】ケアハウスやすらぎの里(定員52名)・グループホーム太陽の里(定員9名)・グループホーム本郷(定員18名) グループホーム東出雲(定員18名)・住宅型有料老人ホーム太陽の里/やすらぎの里(定員12名・10名)  
 【在宅部門】在宅療養支援センターあんしん・大庭デイサービスセンター(介護33名・予防12名) 太陽の里デイサービスセンター(定員12名)

施設見学随時・お問合せ

社会福祉法人 敬仁会 法人事務局(人事担当)

〒690-0035 島根県松江市佐草町2-2

TEL(0852)21-0897

E-mail:[info@sf-keijinkai.or.jp](mailto:info@sf-keijinkai.or.jp)

ホームページ <http://www.sf-keijinkai.or.jp>



詳しくはこちら



グループホーム太陽の里

# 10月

10月は芋煮づくりを行いました。豆腐や油揚げを入れると美味しくなるよとアドバイスをいただき、皆で作りました。

November

# 11月

11月は八重垣神社に紅葉を見に行きました。少し肌寒かったです。天候に恵まれ季節を感じる事が出来ました。

HAPPY BIRTHDAY

# 12月

12月はクリスマス会を行いました。職員が扮したサンタからのプレゼントあり、歌の出し物ありと賑やかな会となりました。